



Til foreldre/foresatte

## Hodelus er oppdaget

Hodelus har ikke noe med urenslighet å gjøre og alle kan bli smittet.

Skal vi bli kvitt luseplagen er vi helt avhengige av at alle som oppdager lus melder fra til barnehagen/skolen.

Informers også foreldre til barnas venner og andre som har hatt nærkontakt.

Foreldrene har ansvaret for å undersøke og behandle sine barn.



(Foto: Moss Hudlegekontor)

## Sjekk om ditt barn har lus:

Når lusen blir våt holder den seg fast i hårstrået, beveger seg langsomt og blir dermed lettere å fange.

- Fukt håret og tørk det forsiktig med et håndkle.
- Legg et håndkle over skuldrene, bruk en lusekam og gre systematisk igjennom det våte håret. Se etter lus og egg på kammen og om noen lus har falt ned på håndkleet.

## Behandling:

- Lus eller nye luseegg skal være påvist før behandling da de blir motstandsdyktige mot lusemidlene ved overbehandling.
- Alle i samme familie med påvist lus/nye egg skal behandles samtidig.
- Bruk liniment (Prioderm® eller Malation«Apotek»®). Middelet er reseptfritt og kjøpes på apoteket. Malation skal ikke brukes av gravide eller barn under 1 år.

Spesialsjampo (Nix®/Rinsoderm®) brukes kun på spedbarn. Den er mer skånsom, men mindre effektiv og må derfor kombineres med kamming.

Legg en fuktig klut over øynene til barnet når linimentet tas i håret, så føles det ikke så ubehagelig.

Gre igjennom håret etter 1 time. Dersom lusene er motstandsdyktige mot linimentet blir de vanligvis lammet en stund og lette å gre ut. Linimentet skal vanligvis være i håret i 12-24 timer før det vaskes ut. Følg bruksanvisningen på lusemiddelet nøye.

- All behandling må gjentas etter 8-14 dager (se bruksanvisning) for å drepe nyklekkede lus.
- Kamming kan også brukes til å bekjempe hodelus. Gre systematisk i vått hår hver dag eller annen hver dag i 12-14 dager.

## Fakta om hodelus:

- Hodelus kan verken hoppe eller fly, men kryper fra hode til hode ved nærkontakt. Smitten skjer sjelden gjennom felles bruk av kam, skjerf eller lue.
- Det kan ta 3-4 måneder fra man får lus til det begynner å klø. Hele denne tiden smitter barna hverandre. Barnet kan klø i flere uker etter at lusene er bekjempet. Kløen er en allergisk reaksjon på lusebittene.
- Lusene suger blod fra hodebunnen. Lus som ikke får suge blod dør i løpet av et par dager.
- Hodelus har grålig farge og er ca. 2-3 mm lange. Eggene er ca 1 mm lange, gråhvite, skinnende, ovale, er klistret til hårstrået og legges helt inne ved hodebunnen. Egget følger med ut ettersom håret vokser. Egg kan inneholde levende luseunger opp til 5 mm fra hodebunnen. Lusene legger 3-4 egg daglig, og de lever i ca. 25 døgn. Tomme egg er papiraktige og hvite. Tomme eggeskall sitter på hårstrået til de blir slitt av.
- Da lusene ikke kan leve uten blod har det ikke noe for seg å vaske ned rom og møbler.

Mer informasjon på Folkehelseinstituttet sin nettside: [www.fhi.no](http://www.fhi.no).

Med hilsen helsesøster

